



11 COMO REALIZAR UMA BOA HIGIENE PARA EVITAR MAU HÁLITO E GARANTIR A DURABILIDADE DAS PRÓTESES FIXAS?

As coroas ou pontes quando bem desenhadas e bem adaptadas, comportam-se como dentes naturais. A sua higiene exige do paciente os mesmos cuidados que este deve ter com a dentição natural.

Os portadores de pontes necessitam além disso de dispositivos especiais, tais como passadores de fio dentário, ou fios com ponta endurecida, para a limpeza dos espaços entre os pânticos e a gengiva. O uso de escovilhões também pode ajudar a uma melhor higienização.

O incorrecto desenho de uma prótese fixa e a sua má adaptação, bem como a higienização insuficiente, podem permitir a retenção de restos alimentares e bactérias, causando inflamação gengival e mau hálito, comprometendo a estrutura que suporta a prótese fixa.

Embora as coroas ou pontes possam durar muitos anos por vezes soltam-se, isto é, descimentam-se. Normalmente esta situação acontece se os dentes ou osso que as sustentam forem danificados por doenças.

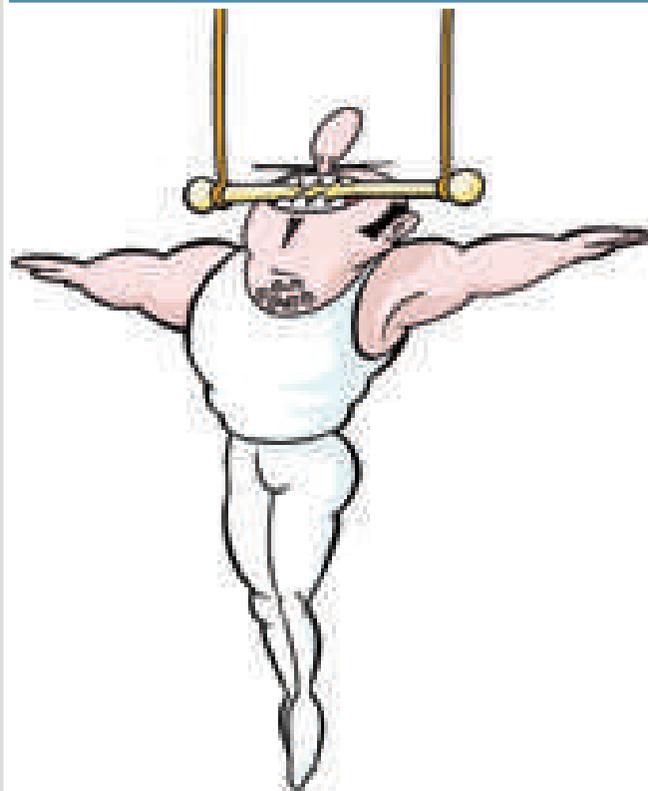
Para prevenir danos na prótese fixa deve evitar trincar alimentos ou objectos duros.

O aspecto mais importante para garantir a longevidade das próteses fixas, é a visita regular ao médico dentista para controlo e higienizações.



FOLHETOS EDUCATIVOS
ORDEM DOS MÉDICOS DENTISTAS

PRÓTESES FIXAS



01 O QUE É A PRÓTESE FIXA?

É a restauração parcial ou total da coroa de um dente através de uma prótese que é colocada sobre o dente natural previamente preparado e/ou sobre implantes dentários, não podendo ser removida pelo paciente. Poderá ainda ser utilizada para a substituição de um ou mais dentes perdidos.

As próteses fixas podem ser coroas ou pontes e têm como objectivo mimetizar ao máximo a dentição natural do indivíduo. Existem outras formas de prótese fixa que não serão aqui abordadas

A prótese fixa é a opção ideal nos casos em que faltam poucos dentes, não só pelo conforto como pela estética.



Vários dentes perdidos



Um dente perdido já com implante



02 QUAL É O OBJECTIVO DAS COROAS?

As coroas são aconselhadas nos casos em que é necessário conferir maior resistência e durabilidade a dentes danificados, melhorar a estética, o formato ou o alinhamento dos dentes na arcada dentária. Uma coroa também pode ser colocada sobre um implante dentário, repondo a forma e a estrutura do dente natural perdido.



Coroa em cerâmica



ORDEM DOS MÉDICOS DENTISTAS
Av. Dr. Antunes Guimarães, 463 - 4100-080 Porto | Portugal
Tel: + 351 22 619 76 90 / Fax: + 351 22 619 76 99
E-mail: ordem.sede@omd.pt
Web: www.omd.pt

RECOMENDAMOS TAMBÉM A LEITURA DE:
Branqueamento Dentário, Cárie Dentária e Dentisteria,
Cirurgia Oral, Endodontia, Implantes Dentários, Mau Hálito,
Periodontologia, Prevenção e Higiene Oral, Prótese Removível
e Saúde Oral Sénior

03 ? QUAL É O OBJECTIVO DAS PONTES?

As pontes são aconselhadas para substituir um ou mais dentes ausentes e são uma sequência de coroas, todas unidas.

As pontes podem ser realizadas sobre dentes naturais e nestes casos é necessário que estejam presentes dentes, pelo menos, nos extremos das falhas dentárias. Também podem ser efectuadas sobre implantes havendo necessidade de colocar esses implantes nos extremos das falhas dentárias.

Nas pontes mais extensas, podem existir dentes ou implantes entre os extremos para ser possível suportar toda a estrutura.



Ponte em cerâmica

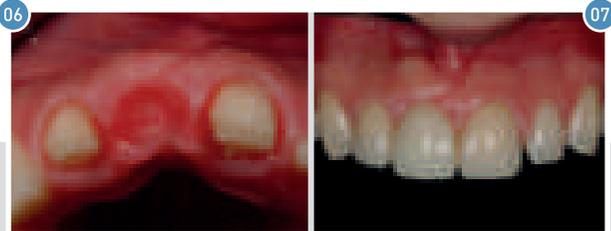


Ponte metalocerâmica

04 ? EM QUE SITUAÇÕES ESTÃO INDICADAS AS PRÓTESES FIXAS?

As próteses fixas são indicadas para:

- Substituir uma grande restauração quando não resta muita estrutura do dente natural
- Proteger um dente enfraquecido que sofreu fractura
- Aumentar a retenção e suporte de uma prótese removível esquelética
- Substituir um dente ausente colocando-a sobre um implante dentário
- Recobrir um dente com alteração da cor ou forma
- Proteger dentes desvitalizados em que a estrutura dentária remanescente está fragilizada
- Substituir dentes ausentes



Dentes preparados para uma ponte

Ponte colocada

05 ? QUAL É O OBJECTIVO DO USO DOS IMPLANTES DENTÁRIOS?

Os avanços na medicina dentária permitem hoje uma nova opção de tratamento que é a coroa sobre um implante dentário.

Os implantes utilizam-se em casos de perda de um ou mais dentes quando se pretende efectuar próteses fixas. Nestes casos, os implantes funcionam como raízes naturais suportando as próteses fixas.

Para além desta indicação, os implantes são também muito úteis quando os pacientes são desdentados e em que não existe estrutura óssea e a mucosa gengival não permite a utilização de uma prótese total com conforto e estabilidade. Aqui o objectivo dos implantes é aumentar o suporte e retenção da prótese que neste caso será removível, embora fique bem estável.



Implantes para duas coroas



Dois coroas colocadas sobre implantes

06 ? HÁ NECESSIDADE DE REALIZAÇÃO DE TRATAMENTO ENDODÔNTICO (DESVITALIZAÇÃO) DOS DENTES DE SUPORTE?

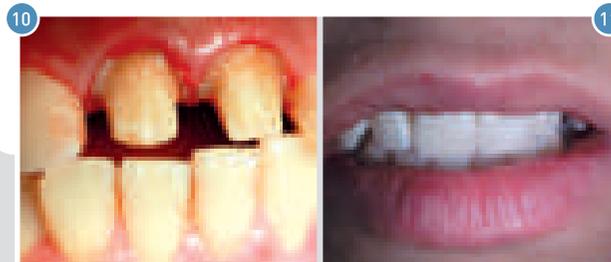
Por princípio não, pois o melhor elemento de suporte seria um dente íntegro na sua estrutura e com as gengivas sãs. Porém, se houver dúvidas quanto à saúde da polpa dentária, está indicado o tratamento endodôntico. Além disso, existem algumas situações clínicas que poderão levar à decisão de desvitalizar esses dentes.

07 ? QUANTO TEMPO DEMORA A CONFEÇÃO DE UMA PRÓTESE FIXA?

São necessárias várias sessões clínicas, variando de acordo com a complexidade e extensão do trabalho a executar, e adicionalmente há o tempo que a prótese fixa demora a ser produzida pelo laboratório. Deste modo, até à conclusão de uma reabilitação fixa podem passar vários meses.

08 ? O RESULTADO ESTÉTICO É BOM?

Sim, na maior parte dos casos é bom. Contudo, há situações de grande perda óssea e de gengiva que dificultam a obtenção de uma estética excelente. Nesses casos, o tratamento tem como primeiro objectivo restabelecer a função da mastigação, como segundo a durabilidade e em terceiro lugar, a estética.



Dentes em fase de preparação para duas coroas

Coroas colocadas

09 ? EU FICO SEM OS DENTES DURANTE O TRATAMENTO?

Não. O seu médico dentista confeccionará a prótese fixa provisória adequada aos dentes preparados, o que lhe permitirá mastigar, falar e sorrir satisfatoriamente durante o decorrer das fases de tratamento.

A prótese fixa provisória tem como objectivo proteger o dente preparado mas não tem tanta estética e resistência como a coroa ou ponte definitiva que será confeccionada no laboratório. É importante salientar que estes dentes provisórios são utilizados com carácter temporário e não têm qualidade para serem consideradas restaurações fixas permanentes

10 ? ESTE TRATAMENTO É SIMPLES?

É simples no entanto requerem uma grande experiência e conhecimento técnicos e científicos por parte do médico dentista, envolve a utilização de materiais e equipamento de elevada qualidade, sendo o trabalho laboratorial executado por um técnico de prótese com conhecimentos aprofundados para o efeito.